

14.25-16.05, Mimes Brønn

Arctic Youth: Fellesskap som fremmer helse – ungdom, tilhørighet og medvirkning i Arktis



Rita Sørly er professor i sosialt arbeid og leder for Arctic Youth forskningscenter ved UiT Norges arktiske universitet. Hennes forskningsinteresser omfatter samarbeidsorientert forskningsmetodologi og praksis, bruker- og pårørendemedvirkning, psykisk helse og rus. Sørly arbeider særlig med fortellinger som kilde til kunnskap og definerer seg som en narrativ forsker.



Leonora Eriksen: jeg lager musikk under artistnavnet Leonora Lumiere. Jeg skriver både tekster og melodi selv, og prøver gjennom musikken min å speile ulike følelser til mennesker. For tiden er jeg student ved NLA Høyskole i Oslo, og håper en dag å kunne leve av musikk.

Sammendrag

Arctic Youth forskningscenter ved UiT Norges arktiske universitet er ett av tre nasjonale sentre med særlig oppmerksomhet på utsatte barn og unge. Senteret er etablert for å styrke helhetlig og langsiktig samarbeid mellom forskning, profesjonsutdanninger, tjenester, praksisfeltet – og barn og unge selv. Dette er utfordringer vi kjenner godt i nord, der store avstander, små fagmiljøer og kulturelt mangfold stiller særlige krav til tjenestene. Samtidig har regionen viktige ressurser i lokale fellesskap, samisk, kvensk og nordnorsk kultur og språk, kreative uttrykk og unges egne erfaringer.

Arctic Youth skal utvikle kunnskap om hvordan trivsel, tilhørighet og livskvalitet kan styrkes blant barn og unge i Arktis. Fellesskap og medvirkning er sentralt: Unge skal ikke bare motta tjenester, men delta aktivt i å utvikle dem.

Musikterapi er særlig relevant i dette arbeidet. Musikk kan fremme relasjoner, mestring, identitet og psykisk helse, og gi unge et uttrykksrom på egne premisser. Likevel mangler musikkterapeutiske tilbud mange steder i Nord-Norge. Arctic Youth ønsker å støtte utviklingen av tilgjengelige og kulturelt relevante tilbud, i samarbeid med praksisfeltet og barn og unge.

I dette innlegget vil vi fortelle en del om aktivitetene vi på Arctic Youth forskningscenter arbeider med, og hvordan disse bidrar til å fremme helse gjennom tilhørighet og medvirkning. I andre del av innlegget vil **Leonora Eriksen** snakke om sine egne erfaringer om hvordan musikk kan bidra til å fremme god psykisk helse. Leonora vil avslutte sitt innlegg med å spille noen av sine egne sanger til oss.